



Infos für Ärztinnen und Ärzte zu ProHerz

App auf Rezept: Digitale Gesundheitsanwendung (DiGA) für leitliniengerechte Therapiebegleitung von **Herzinsuffizienz-Patient*innen** (ICD-10-Code I50.-)

Konzept

ProHerz bietet als App Ihren Patient*innen ein digital unterstütztes und individualisiertes

- Gesundheitsmanagement
- Gesundheitscoaching
- Risikoprofylaxe

mit täglicher Erfassung, Übertragung und Archivierung der Vitalparameter Herzfrequenz, Blutdruck, Sauerstoffsättigung, Gewicht und Temperatur.

Direkter technischer Support durch den Hersteller ProCurement in Eigenanwendung durch die Patient*innen.

Dateneinsicht über Ärzteportal (Zustimmung und Freigabe der Patient*innen vorausgesetzt).

ProHerz ist ein Medizinprodukt der Risikoklasse I nach MDD und im DiGA-Verzeichnis des BfArM enthalten.

Wirksamkeit

Evidenz durch RCT-Studie (CARNA), in der Verbesserungen bei Krankheits- und Therapieverständnis, Selbstmanagement und -fürsorge und bei der krankheitsspezifischen Lebensqualität nachgewiesen werden konnten.

Quelle: ZEW – Leibniz Centre for European Economic Research, L7 1, Mannheim / Reif, Simon und Schubert, Sabrina: „CARNA Pilot Study Report“, Version 1.0, 2021.

Vorteile für Ihre Patient*innen

- Einfache intuitive Bedienung der App
- Garantierte höchste Datensicherheit
 - konform nach Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO)
 - zertifiziert nach ISO 27001
- Höhere Adhärenz unterstützt die Therapie
 - täglicher Kontakt über die App
 - Förderung von leitliniengerechtem Verhalten
- Vollständige Kostenerstattung durch die GKV

Vorteile für Sie als Ärzt*innen

- Zeitgewinn durch
 - lückenlose Gesundheitsdaten
 - optimalen Informationsfluss
 - keine Mehrfachuntersuchungen
 - weniger Patientenbesuche, die nur von allgemeiner Unsicherheit motiviert sind
- Höherer Therapieerfolg
 - durch größeres Know-how Ihrer Patient*innen
 - reduziertes Risiko von Noteinweisungen
 - mehr Zeit für individuelle Therapie
 - höhere Patientenbindung
- Keine Belastung Ihres Arznei- und Heilmittelbudgets durch extrabudgetäre Verordnung

Verordnung

Die Verschreibung erfolgt wie bei Medikamenten auf Muster 16 (Kassenrezept) mit den PZN 18789175 (Erstverordnung) bzw. PZN 18789181 (Folgeverordnung):

Patient*innen reichen das Rezept bei ihrer Krankenkasse ein, die dann den Freischaltcode zuschickt. Nach Eingabe dieses Codes kann ProHerz genutzt werden.

Indikation

- Herzinsuffizienz (ICD-10 I50.-)
- 18 Jahre und älter
- Im Besitz eines internetfähigen Smartphones (oder Tablet) und in dessen Handhabung geübt
- Ausreichende sprachliche (Deutsch Level B2) und intellektuelle Fähigkeiten zum Verständnis der App

Kontraindikationen

- Implantiertes Herzunterstützungssystem (LVAD, RVAD, BiVAD)
- Chronische Nierenkrankheit Stadium 5 (N18.5)
- Schwangerschaft oder in Stillzeit

Weitere detaillierte Infos für Ärztinnen und Ärzte unter www.procarement.com/hcp/diga